DOLORE CRONICO

No Grazie

Dr. Enzo Primerano Policlinico Multimedica IRCCS
Pessano con Bornago - 16 Febbraio 2012

OBIETTIVO DELL'INCONTRO

- Conoscere cos'è il dolore cronico
- Divulgarne gli strumenti e le risorse per il suo trattamento
- Porre le basi per una azione comune tra medico di base ed specialista

(con le sue risorse polispecialistiche e dedicate sia interne che sul territorio)

SENSAZIONE

EMOZIONE

Definizione di dolore

Cosa è il dolore?

"Un'esperienza sensoriale
ed emozionale spiacevole associata
con un danno tissutale reale
o potenziale, o descritto come tale".

International Association
for the Study of Pain (IASP) 1994

Merskey H et al. (Eds) In: Classification of Chronic Pain:
Descriptions of Chronic Pain Syndromes and Definitions of Pain Terms. 1994: 209-212.

PRECISAZIONE

- Dolore Acuto
- Dolore Acuto Procedurale

  (che chiameremo Inutile)
- Dolore Persistente
- Dolore Cronico
- Dolore Cronico grave

Il Dolore quando è cronico (oltre 6 mesi) non è più un sintomo ma diventa una Malattia

E' uno dei maggiori problemi sanitari in Italia e nel Mondo e necessita di essere trattato più seriamente.

In Europa il 19% della popolazione adulta presenta quadri di dolore cronico da moderato-severo che influiscono sulla loro qualità di vita sociale e lavorativa.

Il Dolore Cronico è una Malattia Sociale

Comporta

- depressione nel 21% dei casi
- riduzione della capacità lavorativa nel 61% e perdita di giornate di lavoro
- perdita del lavoro nel 19%.

Monito OMS

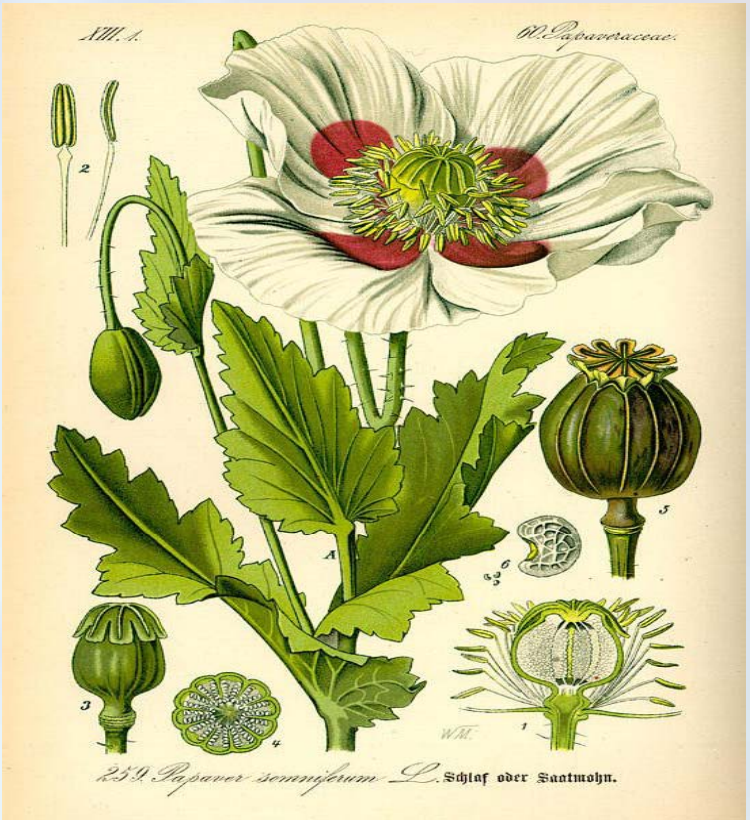
- Dati i costi associati al dolore cronico e il diritto di chi ne soffre di godere di una buona qualità di vita

Diventa imperativo affrontare

in modo multimodale

il problema del dolore cronico

Per l'OMS
il consumo di oppiacei è un indicatore di bontà delle cure



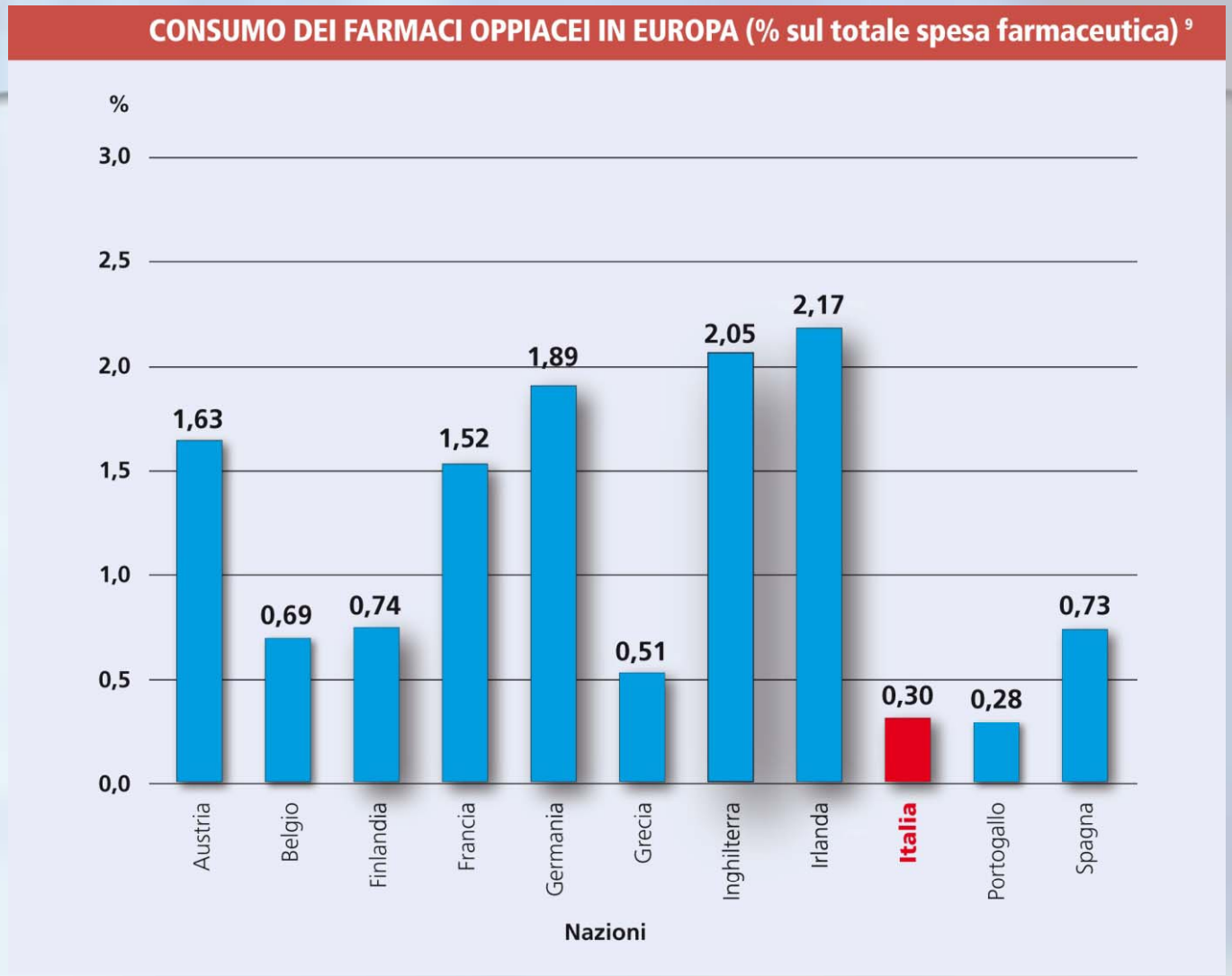
FANS

L'Italia detiene ancora oggi il record del maggior consumo di

Farmaci
Antinfiammatori
Non
Steroidei

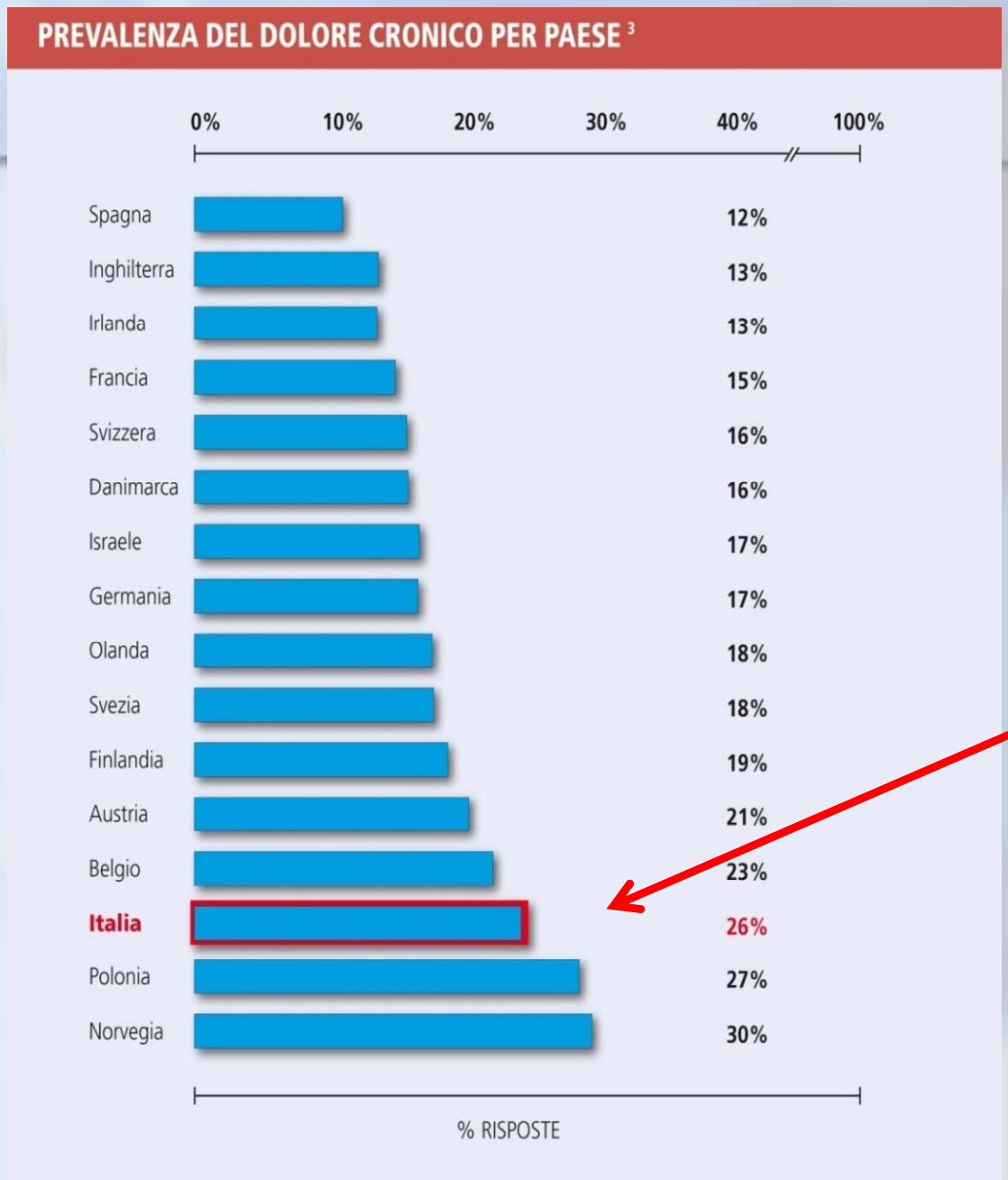
In Europa

L'Italia è al **penultimo posto tra i Paesi Europei** **per consumo pro-capite di** oppiacei.



Ma stiamo lentamente e progressivamente cambiando

L'Italia è ai primi posti per incidenza di dolore cronico (26 %)



Dolore cronico

Numeri popolazione europea

44% uomini - 56% donne - età media 49,9 anni

42% è affetto da dolore cronico da Malattie Osteoarticolari

20% è affetto da dolore cronico derivante da ernie discali o fratture vertebrali

15% da dolori cronici da lesioni traumatiche o interventi con deficit di trattamento del **dolore post-operatorio**

Il dolore è come un incendio

Quando è circoscritto bastano dei semplici analgesici come i Fans

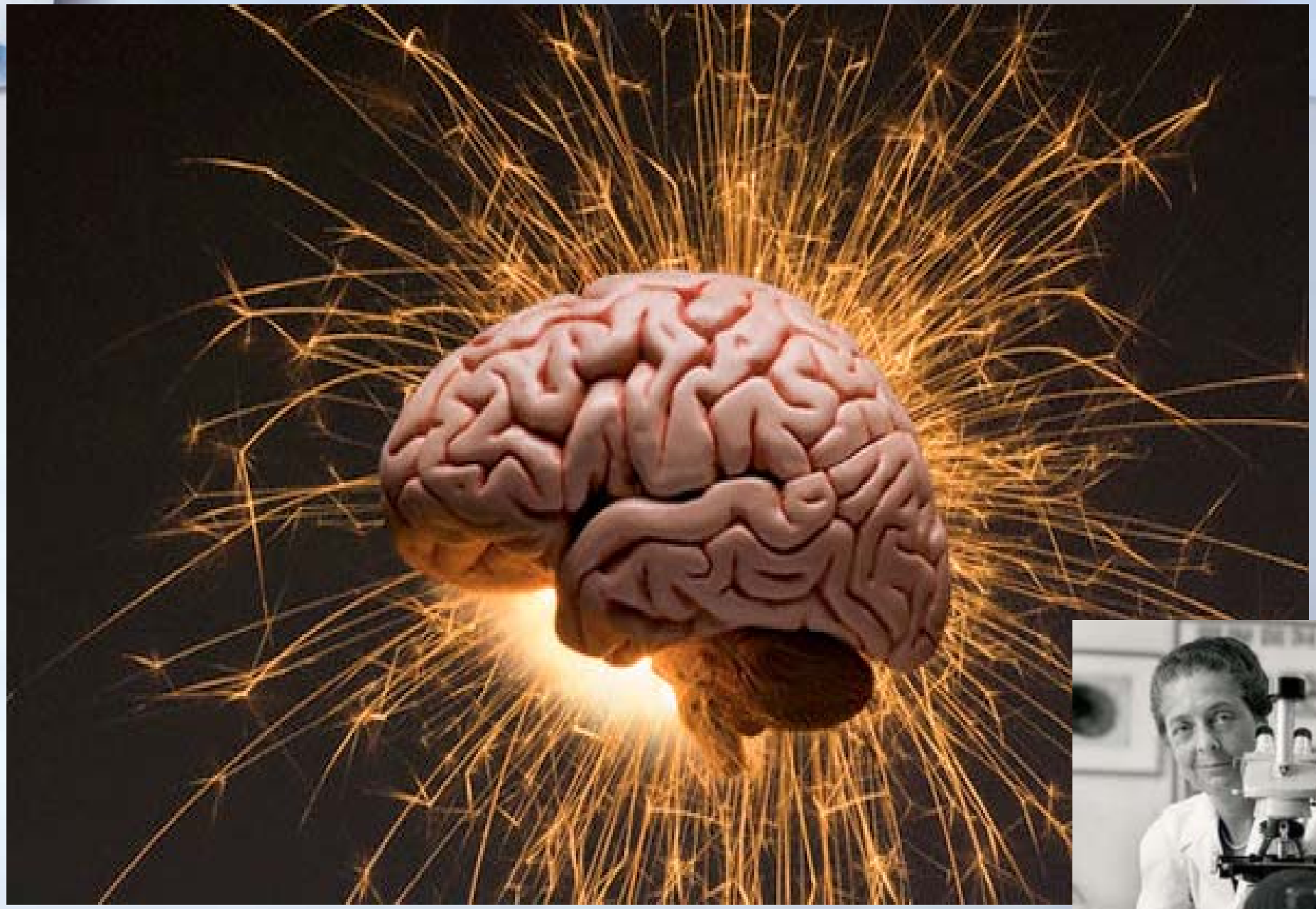
- Quando è persistente è come un incendio che si espande

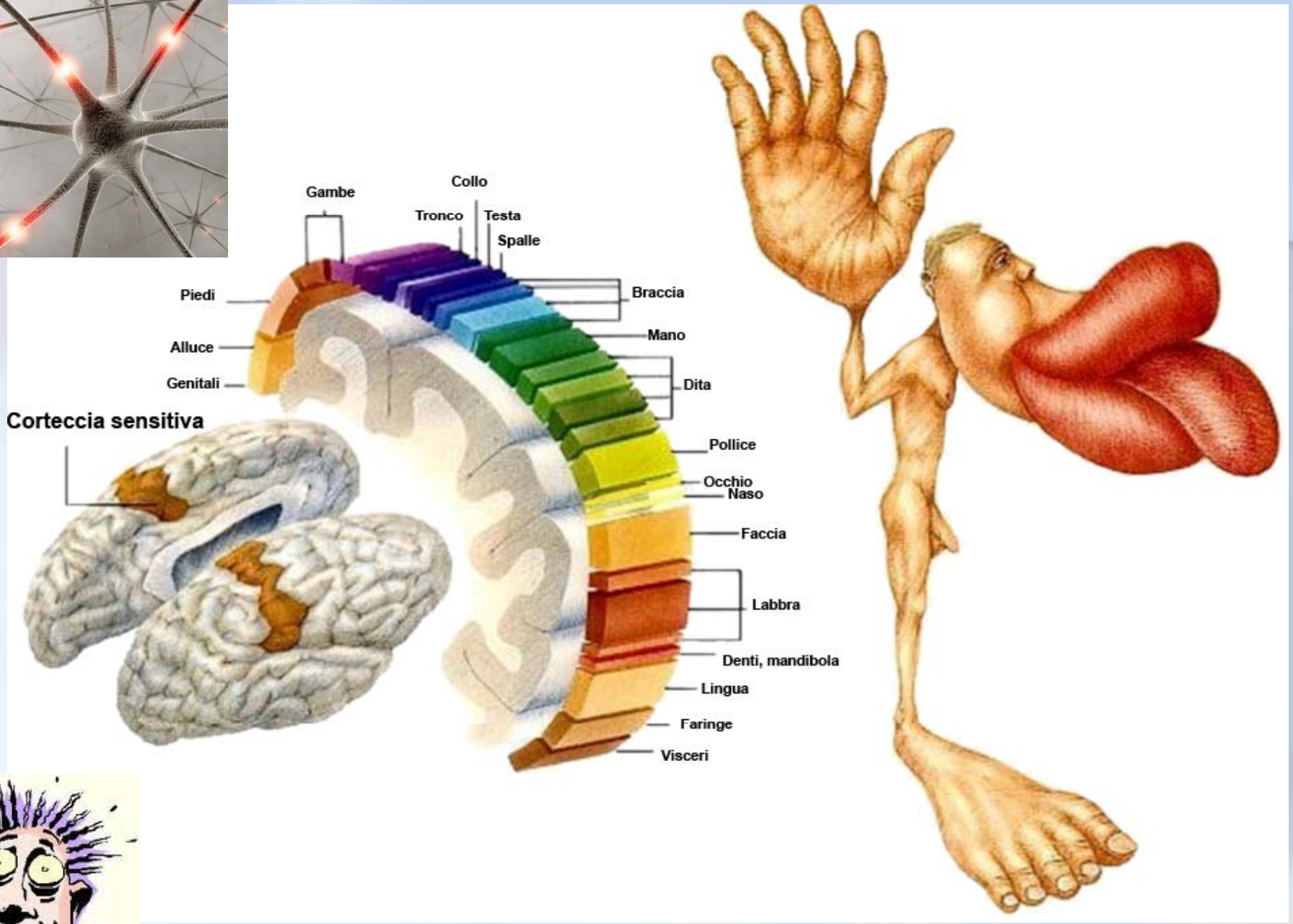
Quando il dolore diventa cronico assomiglia al grande incendio e servono numerosi presidi per combatterlo e vincerlo

Quindi trattare sempre efficacemente un dolore acuto perché una volta cronicizzato tutto diventa più complicato

perché

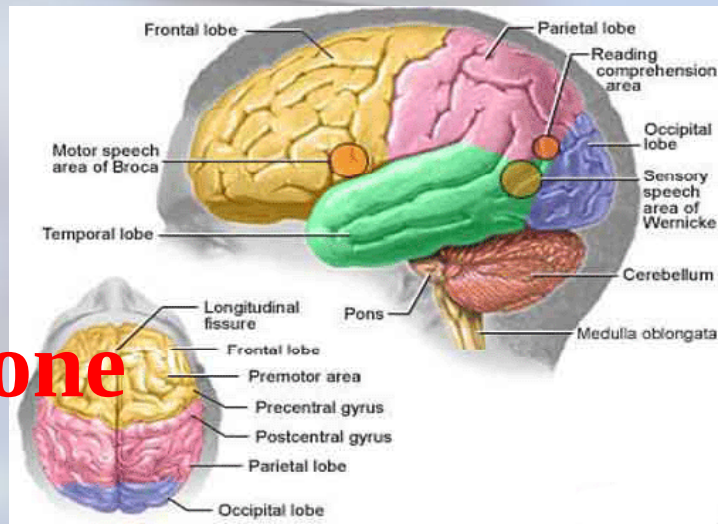
Cos’è la Neuroplasticita




Gambe
Collo
Tronco
Testa
Spalle
Piedi
Braccia
Alluce
Mano
Genitali
Dita
Corteccia sensitiva
Pollice
Occhio
Naso
Faccia
Labbra
Denti, mandibola
Lingua
Faringe
Visceri

Quindi non bastano più soltanto gli Analgesici
ma servono altre terapie

Antiepilettici
Antidepressivi
Sedativi
Terapie di neurolesione
Psicologo
Fisiatra
Osteopata



MULTIDISCIPLINARIETA'

Patologie da Dolore Cronico

- OSTEOARTICOLARI
  - Osteoartrosi
  - Artrite reumatoide
  - Lombalgie cervicalgie e dolori rachidei
  - Failed Back Syndrome
  - Disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare
- Cefalee ed Emicrania
- Sindromi da dolore delle fasce muscolari
- Fibromialgie
- Causalgie e Sindromi algodistrofiche

- Dolore neuropatico
  - Dolori post-mastectomia
  - Dolori da arto fantasma
  - ·Herpes zoster e nevralgie posterpetiche
  - Dolori post-toracotomici o da parete addominale
  - Dolori pelvici
- Nevralgie del trigemino
- Altre Algie Facciali
- Neuropatia diabetica
- Dolore neoplastico cronico

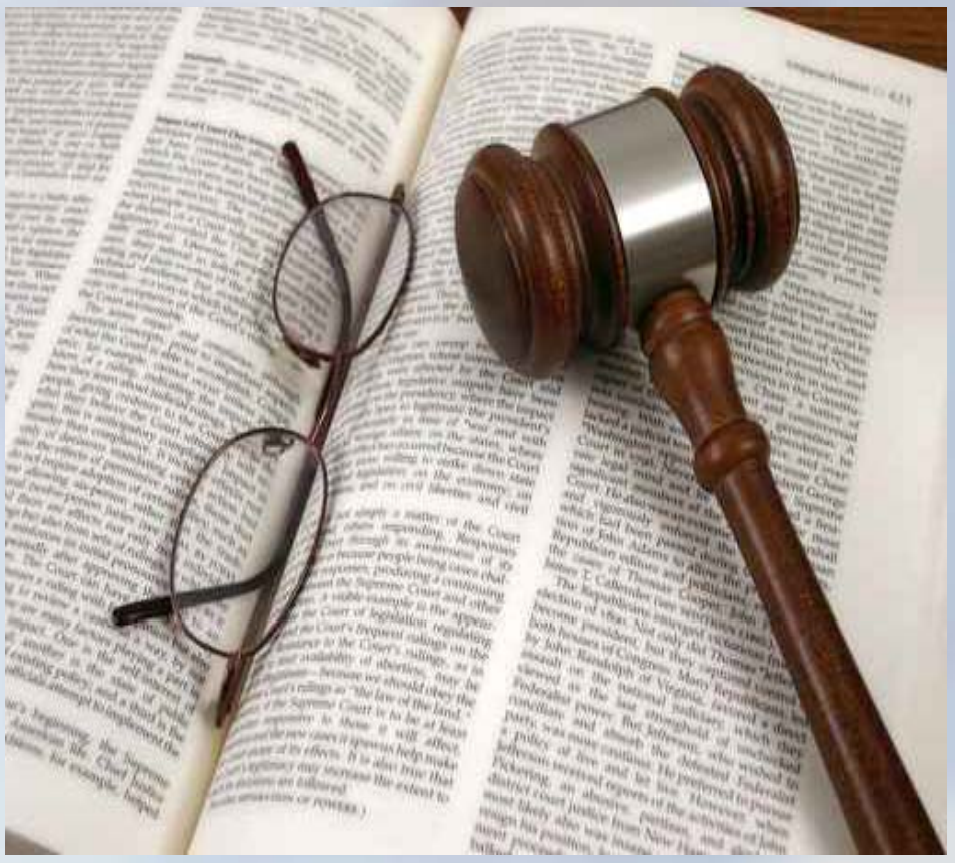
Terapie

- Farmacologiche
- Oppioidi – Adiuvanti
  - Compresse
  - Fiale
  - Cerotti
  - Spray nasali o Lollipop mucosali
- Invasive
  - Infiltrazioni Nervose / Peridurali
  - Neurolesione
  - Stimolazione Midollare
  - Chirurgia Stereoatassica

Dalla Carta dei Diritti del Paziente che Soffre alla Legge 38 /2010

1. **Il diritto ad avere il <u>proprio dolore e la propria sofferenza alleviati</u> il più possibile.**

2. **Il diritto ad una <u>appropriata diagnosi</u> e <u>trattamento del dolore</u>.**



3. Il diritto di avere un adeguato sostegno psicosociale

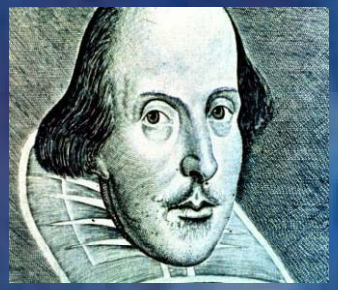
4. Il diritto di avere pieno accesso, sotto controllo medico, ai farmaci analgesici (inclusi gli oppiacei)

5 . Il diritto ad essere informato e a co-decidere col medico appropriate, opzioni terapeutiche

6. Obbligo negli Ospedali di misurare il dolore

7. Attuazione di una rete del Dolore

GRAZIE



Tutti gli uomini sanno dare consigli e conforto al dolore che non provano.

William Shakespeare

Sopporta il tuo dolore
e cura sempre quello degli altri

www.dolorecronico.org